

# FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE



**mipaf**

Ministero delle  
politiche agricole  
alimentari e forestali



## MISURE EDUCATIVE DI ACCOMPAGNAMENTO AL PROGRAMMA DESTINATO ALLE SCUOLE: «FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE» A.S. 2017-2018

**14 MARZO 2018**

**AULA RIUNIONI  
SCUOLA PRIMARIA  
VIA MACHIAVELLI, 113  
CAGLIARI**

Iscrizioni **OBBLIGATORIE** al numero  
0651494424 con codice meccanografico  
del plesso e dell'istituto cui si appartiene,  
un indirizzo mail e un numero di  
cellulare personali

Visto il fitto programma si raccomanda  
la massima puntualità

[http://www.fruttanellescuole.gov.it/  
misure-di-accompagnamento](http://www.fruttanellescuole.gov.it/misure-di-accompagnamento)

### PROGRAMMA

- 9.00-9.30 REGISTRAZIONE E COMPILAZIONE QUESTIONARIO
- 9.30-10.00 **Il programma 2017-2018.** Descrizione e finalità del Programma europeo, bando di partecipazione, modalità di distribuzione.
- 10.00-10.30 **Perché frutta e verdura.** Importanza della frutta e della verdura nella dieta, consumo di frutta e verdura e relazione con la salute, bilancio energetico.
- 10.30-11.30 **Educazione alimentare.** Cosa significa educazione alimentare, informazione vs disinformazione, come comportarsi con i bambini.
- 11.30-12.00 BREAK
- 12.00-12.30 **Le proprietà sensoriali di frutta e verdura.** L'utilizzo dei cinque sensi nell'educazione alimentare
- 12.30-13.30 **Scelte possibili.** Sostenibilità, stagionalità, spreco alimentare, conservazione, sicurezza d'uso, etichettatura
- 13.30-14.00 ADEMPIMENTI FINALI, CONSEGNA ATTESTATI E MATERIALE DIDATTICO

**Relatori del Centro di Ricerca CREA – Alimenti e nutrizione**